

Junta General del PTA

AGENDA

Sábado, 22 de Octubre del 2016

Evento del Trolley y Pulseras	9:15-9:30 AM
UCSD BSPH Reporte de Encuesta	9:30-9:45 AM
Ensaladas de la Cafeteria	9:45-9:50 AM
Especialista de Apoyo a la Familia	9:50-9:55 AM
Reporte del PTA	9:55-10:05 AM
Actualización Escolar del Director	10:05-10:20 AM
Preparación Universitaria	10:20-11:00 AM

CELEBRACION DEL TROLLEY HOY



- **HOY:** 11 AM en el Campo Manchester
- **Pulsera** para todos con fichas para:
 - Picnic Gratis – ¡Kebabs de pollo, curry de vegetales, ensalada, arroz basmati, y pita fresca!
 - Regalo Gratis (camiseta, mochila, o ventilador USB)
 - Cupcake Gratis
- **Todo es gratis** – música en vivo, kettle corn, casa de brincos, henna, pintura de la cara, etc.
- Aprenda sobre la construcción del **Mid-Coast Trolley**

COME KICK-OFF CONSTRUCTION ON THE MID-COAST TROLLEY PROJECT!

FREE PICNIC

SATURDAY, OCTOBER 22

EVERYTHING IS FREE!*
TSHIRTS • DRAWSTRING BACKPACKS • USB FANS • HENNA • LIVE MUSIC
KEBABS • KETTLE CORN • CUPCAKES • LEMONADE AND MORE

Celebrate the start of construction and learn about the new Mid-Coast Trolley that will bring you from Old Town to UC San Diego and University City.

PREUSS SCHOOL UCSD FIELD
3750 VOIGT DRIVE
11 AM - 3 PM

◆ TAKE MTS SUPERLOOP RAPID! ◆
◆ PLENTY OF FREE PARKING! ◆
KeepSanDiegoMoving.com/MidCoast
#GoMidCoast

PRESENTING SPONSOR
MCTC
Mid-Coast Trolley Constructors
MTC - MTS - MTA - MTT - MTTA

PREMIERE SPONSOR
UC San Diego

MODERN
BUILDING

WE
SDPE
PARSONS
BRINCKERHOFF
ENERGY
CORP.

TYLIN INTERNATIONAL
CUJ6
SPRINKLER

*While supplies last

SANDAG TransNet
U.S. Department of Transportation
Federal Transit Administration



UCSD Bachillerato de Ciencia en Salud Publica (BSPH) La Escuela Preuss Practica



UNIVERSITY of CALIFORNIA
SAN DIEGO
SCHOOL OF MEDICINE



Actividad de Introducción



Azúcar/ Comida Procesada

(Dieta Poco Sana)



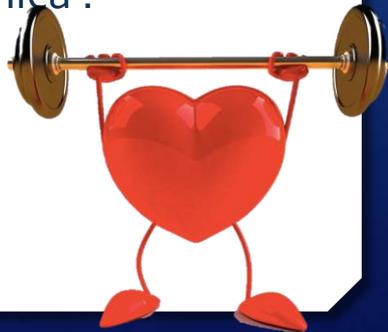
Frutas y Vegetales

(Dieta Saludable)



¿Usted Sabia?

- ◆ 70% de los jóvenes en San Diego no comen las frutas y vegetales recomendadas diariamente.
- ◆ El consumo de frutas y vegetales es asociados con mejores resultados de salud y también mejor representación académica .



¿Quiénes somos?

+ El objetivo es lograr una cultura de salud



Ms. Lisa Hawley
Ciencia Ejercicio y Salud
La Escuela Preuss



La Escuela Preuss

Preventiva
UC San Diego

Estudiantes
as de



Xiao
Estudiante de BSPH, 3º año

UC San Diego

Acerca de mi

Irvine, California

Padres son inmigrantes de Shanghai,
China

Aficiones: fotografía, dibujar,
Pilates

Carrera Futura: Salud comunitaria y la
prevención de enfermedades





Practica de Salud Publica de UCSD



Proyecto Comida para pensamientos



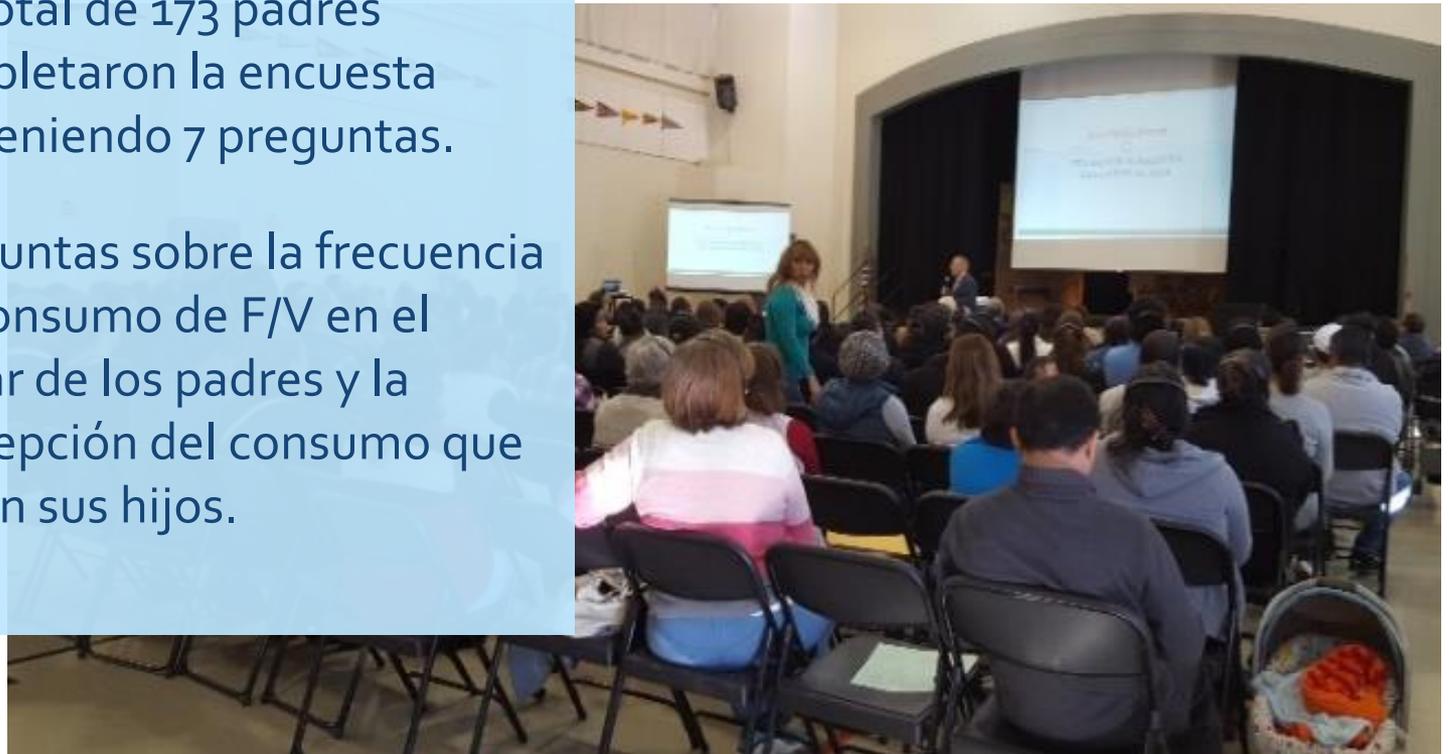
- ❖ Asesora la frecuencia de Padres e estudiantes sobre la consumo de frutas y vegetales (F/V)
- ❖ Identifica factores asociados con el consumo de F/V
- ❖ Recomendaciones en como incrementar el consumo de de F/V a estudiantes, padres y la escuela Preuss



Encuesta

Encuesta a Padres

- ◆ Un total de 173 padres completaron la encuesta conteniendo 7 preguntas.
- ◆ Preguntas sobre la frecuencia de consumo de F/V en el hogar de los padres y la percepción del consumo que hacen sus hijos.

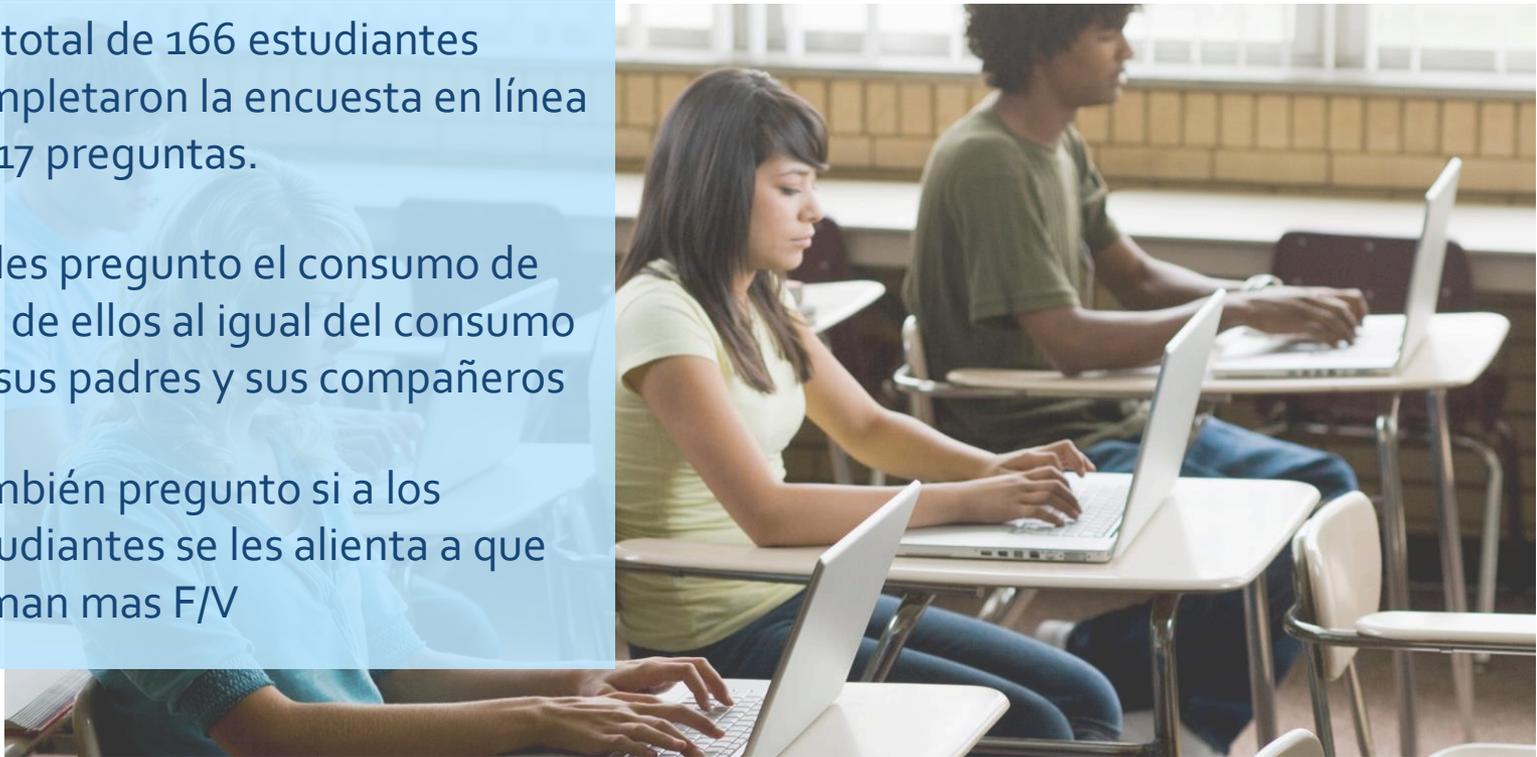


Encuesta

Encuesta al Estudiante



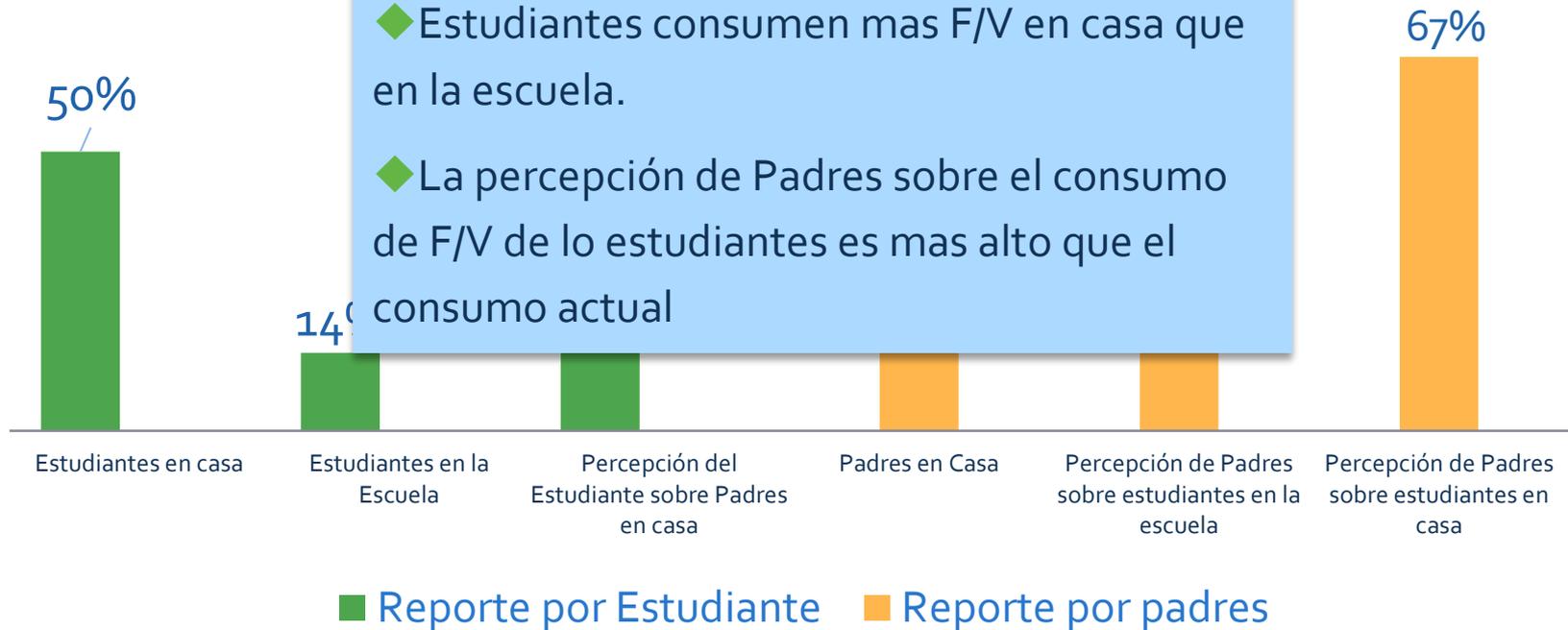
- ◆ Un total de 166 estudiantes completaron la encuesta en línea de 17 preguntas.
- ◆ Se les pregunto el consumo de F/V de ellos al igual del consumo de sus padres y sus compañeros
- ◆ También pregunto si a los estudiantes se les alienta a que coman mas F/V



Resultados de la Encuesta

Consumo de Frutas y Vegetales:

- ◆ Estudiantes y padres comen F/V casi todos los días a la semana.
- ◆ Estudiantes consumen mas F/V en casa que en la escuela.
- ◆ La percepción de Padres sobre el consumo de F/V de lo estudiantes es mas alto que el consumo actual



Factores Asociados

En Casa

- ◆ Disponibilidad de F/V en casa
- ◆ Consumo de padres y aliento de F/V
- ◆ Comiendo cena hecha en casa
- ◆ Comiendo la cena juntos como familia



Factores Asociados

Escuela

- ◆ Disponibilidad de F/V en la escuela
- ◆ Aliento del Personal para consumir F/V
- ◆ Consumo de F/V de amigos



¿Que Sigue?

¿Que Aprendimos?



Hoy...

Resumen de resultados



10 de DICIEMBRE del 2016...

Recomendaciones a padres

¡Gracias!

Café de la Escuela Preuss

Maria Arroyo



Barra de Ensalada

- Disponible para todos los estudiantes
 - Estudiantes crean su propia ensalada
- Información de Nutrición
- Video (2 minutos)



¡Gracias!



ESPECIALISTA DE APOYO A LA FAMILIA

Ms. Amanda Esquivel

Ayudar a Las Familias a Lidar con Estrés

Estudio de SDSU

- Gratis
- Ayudar a los padres que sufren o sufrieron depresión actual y sus niños de 9-15 años de edad
- Programa tiene como objetivo reducir los sentimientos de depresión y enseñar la crianza sana y habilidades de afrontamiento
- Las familias pueden recibir hasta \$ 500 para la participación en el estudio
- También proporcione cuidado de niños gratis y la cena durante la noche en el lugar de la participación
- Contactar: 619-594-8892

Gracias



**La Escuela Preuss UCSD
Junta General de PTA**

Aimee Leal
Vice Presidenta del PTA

Aprobación de los Minutos de La Junta del PTA del 17 de Septiembre

- Los minutos se juntaros en las puertas del Centro Walton para que los lea.
- Tengo a alguien que de la noción para aprobar los minutos del 17 de septiembre del 2016?

Facebook

Por favor haga “LIKE” en el Facebook del
PTA

The Preuss School UCSD
PTA



Membresías

**¡Solo \$12.00 por persona
por año!**

!!!Tome Parte Hoy!!!

Membresias

- Campamento del grado 6,
- Excursiones a colegios a grados 10, 11, y 12
- Clubs como Robóticas
- Clubs como MUN
- Estacionamiento durante eventos grandes
- Viaje de Graduación “GRAD night”
- Cuando maestros piden fondos para diferente proyectos

Membresías

- ¡Todo el dinero que gana el PTA regresa a sus niños!
- ¡Hacerse Miembro del PTA nos ayuda para ayudar a sus estudiantes!
- Quien este interesado en ayudar con las membresías por favor vengan a platicar conmigo al fondo del salón!
- ¡¡SEA PARTE DEL!! ¡Gracias!

Fechas Importantes

- Próxima Junta de la Mesa Ejecutiva del PTA es el martes 1 de noviembre del 2016
- Próxima junta general del PTA es el Sábado 10 de diciembre del 2016

Reporte del Tesorero

- Balance empezando el 1 de septiembre del 2016 \$ 9,471.01
- Depósitos de septiembre \$ 2,292.00
- Retiros de septiembre \$ 67.61
- Balance terminando el 30 de septiembre del 2016 \$11,695.40
- Balance de Cuenta desde el 10/21/2016 \$11,157.14



Gracias



The
Preuss
School

UCSD

**Junta General del PTA de
Preuss
22 de octubre del 2016**

GRADOS

■ D's y F's

	2015-2016 Grados D y F	2016-2017 Grados D & F
Secundaria	201	165
Preparatoria	414	242
Total	615	406

CLASE DEL 2017

- ✓ 79% son elegibles a una escuela UC
 - 22 estudiantes no son elegibles a una escuela UC por su GPA
- ✓ 92% son elegibles a una escuela CSU
 - 8 no son elegibles a una escuela CSU por su puntuación de exámenes
- ✓ 91% están al corriente con los requisitos a-g
 - 9 no están al corriente con los requisitos de a-g (necesitan cursos adicionales APEX durante su ultimo año escolar)
- ✓ Aproximadamente 30 estudiantes aplicaron a QuestBridge (Fecha limite para la aplicación 9/27)
- ✓ Fecha para someter su aplicación UC será el 15 y 16 de noviembre
- ✓ Hay Sesenta Visitas de Representantes de Colegios a la escuela Preuss entre Agosto y Noviembre del 2016

Preparación para la Universidad

- Visitas continúan de parte de representantes de universidades
 - Durante el almuerzo y curso de UP, revisen el boletín
- Feria de Universidades CAL-SOAP, 26 de octubre, 6:00pm a 8:00pm
 - Centro de Scottish Rite
 - Para padres e alumnos
 - Podrán recibir información de universidades, ayuda financiera, y becas

Preparación para la Universidad

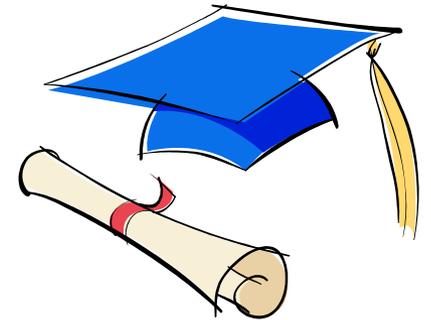
- Fecha para someter la aplicación UC
 - **15 y 16 de noviembre**
 - ✓ Alumnos del grado 12 tienen citas individuales para someter sus solicitudes UC
 - ✓ Asistencia será proveída por los maestros de asesoría y a la consejera para la universidad
- Fecha límite de sumisión para UC y CSU
 - **30 de noviembre**

Admisiones y Reclutamiento

- 2017-2018 Reclutamiento:
 - Aplicaciones están disponibles en la oficina principal o por internet (SE RECOMIENDA) <https://preuss.schoolmint.net/signin> o por nuestra pagina en línea: www.preuss.ucsd.edu
 - **Fecha limite es viernes, 16 de diciembre a las 4:00pm.**
 - Evento de Escuela Abierta Sábado, 5 de noviembre, 9:00am-11:30am
 - 2 talleres a la comunidad
 - 24 de Oct de 5:00pm -7:00pm en el Copley YMCA
 - 9 de Nov de 5:00pm-7:00pm en la biblioteca de Logan Heights
 - Comuníquense con Isela Reyes si tiene preguntas:
 - PreussAdmission@ucsd.edu
 - 858-822-0408

Asamblea para Grado 12

- Se llevo a cabo el 20 de octubre
 - Requisitos para becas, ciudadanía, exhibición, asistencia, uniformes, y comportamiento
 - Preocupaciones Académicos
 - Actividades para Grado 12
 - Jostens



Exámenes

- PSAT – se llevo a cabo el miércoles 19 de octubre (Grados 8, 9, 10, 11)
- CELDT ha sido completado
- ACT para la Clase del 2017– sábado, 22 de octubre
- SAT y exámenes de temas para la Clase del 2016
 - Sábado, 5 de noviembre

El Gran *Shakeout* de California se llevo a cabo el jueves, 20 de octubre

- ❑ Los alumnos y personal de Preuss participaron en “Agacharse, Cubrirse y Agarrarse”, un simulacro de terremoto hecho por todo el estado.
- ❑ El año pasado, mas de 25 millón de personas por todo el mundo participaron en los simulacros de ShakeOut.
- ❑ *Durante nuestra junta de diciembre, presentaremos nuestro PLAN DE EMERGENCIAS/DESASTRE 2016-17*

Información importante de Salud:

- **Conozca las señales y los síntomas de la gripe.**
 - Inicio repentino de los síntomas siguientes: fiebre, escalofríos, dolor de cuerpo, acompañado por dolor de garganta, toz, dolor de cabeza y cansancio.
 - ✓ Prevención: Vacunación contra la gripe para adultos y niños.
 - ✓ La vacuna de este año también protege contra tres diferentes virus de gripe
 - ✓ Vacunas para la gripe y la vacuna para Pertussis pueden ser conseguidas en clínicas, oficinas de doctores y algunas farmacias

Asistencia a la escuela

□ Resumen de asistencia

	8/15/16-9/9/16	9/9/16-9/30/16	9/30/16-10/14/16
Secundaria	98.98%	98.88%	99.55%
Preparatoria	97.95%	98.00%	99.58%
Total	98.38%	98.39%	99.55%

Asistencia Cumulativa: 8/15/2016 – 10/14/2016

	Total A.D.A.	Tarifa de Asistencia
Secundaria:	362.16	99.07%
Preparatoria:	442.76	98.39%
Total:	804.92	98.67%

Actividades Particionadas por la Escuela

- Revisen el folleto de eventos escolares y nuestra pagina web: preuss.ucsd.edu

IMPORTANT: TAKE THIS HOME TO YOUR PARENTS TO READ AND POST

October 2016 Monthly Events

October is National Bullying Prevention Month

THE PREUSS SCHOOL UCSD

October 2016						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 -Saturday Enrichment Academy (SEA) -SAT & Subject Testing
2	3 -100 Meter Dash Project -16-17 Yearbook Presale -MS Soccer Clinic	4 -100 Meter Dash Project -16-17 Yearbook Presale -MS Soccer Clinic	5 -Stress Management Workshop -16-17 Yearbook Presale -MS Soccer Clinic	6 -Stress Management Workshop -Fish&Richardson Field Trip -16-17 Yearbook Presale -MS Soccer Clinic -Preuss Board Meeting	7 -16-17 Yearbook Presale -MS Soccer Clinic	8
9	10	11 -Guest Speaker UCSD School of Pharmacy	12 -Stress Management Workshop	13 -Stress Management Workshop	14	15
16	17	18	19 -PSAT Testing -Progress Reports to Parents -Stress Management Workshop	20 -Great American Shakeout -Senior Assembly -Progress Reports to Parents -Stress Management Workshop	21 -Service Learning Assembly	22 -SEA -PTA General Meeting -Parenting Class -ACT for Class 2017 -Mid Coast Trolley Eve
23	24 -Spirit Week -Red Ribbon Week	25 -Spirit Week -Red Ribbon Week	26 -Spirit Week -Red Ribbon Week -Stress Management Workshop	27 -Spirit Week -Red Ribbon Week -Stress Management Workshop	28 -Spirit Week -Red Ribbon Week	29 -12 th Grade Financial A Workshop -2016-2017 Yearbook Presale
30	31	Notes:				

EVENT	DAY	DATE
Cyberbullying and Bullying Presentations October is National Bullying Prevention Month, Mr. Selleck and Counselors will conduct presentations in classrooms during the month.		
Saturday Enrichment Academy (SEA), 9:00-11:00am Students sign up in Advisory class for tutoring by teachers and tutors. Classrooms, Transportation is available to attend SEA. -See the schedule below: 7:35 - Keiler Middle School (Lisbon St. @ Woodrow Ave.) 7:55 - Logan Elementary (2875 Ocean View Blvd) (North Side of School) 8:05 - Amtrak - Downtown @ Kettner Blvd. (Westside Kettner at C St.) 8:20 - El Cajon Blvd. @Marlborough Av. NW 8:55 - Dropping at the Preuss School 11:00 – Bus leaves Preuss to same locations.	Saturday	10/1

Presentación de Acoso y Acoso Sobre la Red

- Octubre es el Mes de Prevención Nacional Contra el Acoso
- Mr. Selleck y Consejeras están dando presentaciones en los salones y continuaran a dar presentaciones durante el mes
- Hable con sus hijos sobre el Acoso

EVENTOS DE HOY

- ✓ **Academia de Enriquecimiento de Sábado (SEA), 9:00-11:00am** **Sábado 10/22**
- ✓ **Taller de Padres, 11:00am-12:30pm** **Sábado 10/22**
Tema – Comunicación y Resolviendo el Problema
Biblioteca
- ✓ **Taller de Email, 11:15am-12:15pm** **Sábado 10/22**
Tema – Creando un Correo Electrónico
Laboratorio de Computadoras, Biblioteca
- ✓ **Evento de Celebración del Mid Coast Trole, 11:00am-3:00pm** **Sábado 10/22**
Evento Comunitario, Manchester Field

Próximos Eventos

- | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------|
| ✓ Semana de Espiritu, 11:36am-12:44pm
Actividades para Semana de Espiritu, Anfiteatro
“ <i>Crazy Hair Day</i> ” Día de Cabello de Locura (Viernes) | Lunes a
Viernes | 10/24-28 |
| ✓ Semana de Listón Rojo
Conocimiento y prevención de Drogas,
actividades en salones y durante el almuerzo | Lunes a
Viernes | 10/24-28 |
| ✓ Taller Manejando el Estrés en el Salón
Se proveerá el grupo durante preparación universitaria
para grados 7 y 9 una vez por semana durante los siguientes
6 meses | Miércoles
y Jueves | 10/26
y 10/27 |
| ✓ Taller de Asistencia Financiera del Grado 12,
9:00am-12:00pm
Padres y estudiantes, grado 12, Walton Center | Sábado | 10/29 |
| ✓ Venta de “Yearbook” 2016-2017, 9:00am-12:00pm
Frente al Walton Center | Sábado | 10/29 |

Halloween

- ✓ No hay celebración de Halloween
- ✓ Estudiantes no deben traer dulces a la escuela
- ✓ Estudiantes no deben traer disfraces a la escuela
- ✓ Semana de Espiritu – Viernes, 28 de Octubre
 - “*Crazy Hair Day*” Día de Cabello de Locura

Clases para Padres

Facilitadas por Amanda Esquivel
Coordinadora de Apoyo Familiar de Preuss

- Tiempo: 11:00-12:30
- Localidad: Biblioteca de la Escuela
- No se proveerá cuidado de niños
- Las clases se proveerán en Español y en Ingles
- Fechas y temas para las clases de padres:

- **22 de octubre –**

- Comunicación/Resolviendo Problemas**

- 10 de diciembre – Crianza Positiva
- 21 de enero – Niños Seguros
- 18 de marzo – Manejando Estrés
- 20 de mayo – Diversión Familiar/Auto-Estima



GRACIAS

La Escuela Preuss UCSD

VISION GENERAL DE PREPARACION UNIVERSITARIA (UP) ○ CLASE CONSULTIVA

22 DE OCTUBRE DEL 2016



¿QUÉ ES LA CLASE CONSULTIVA O PREPARACIÓN UNIVERSITARIA?

- Clase Consultiva (Advisory) sirve como un sistema estructurado para apoyo al estudiante. Esta clase sirve varias funciones. Tiene su propio currículo que consiste de una variedad de lecciones, actividades, e instrucción de las siguientes áreas:
 - Investigación de colegio, preparación, e información
 - Comportamiento que alienta el éxito en la escuela
 - Desarrollo de carácter, vida saludable, y haciendo decisiones
 - Apoyo de lectura y matemáticas (KBAR y KBAC)
 - Preparación de eventos y exámenes
 - Apoyo en materias académicas por tutoría o acceso a recursos en clase.



¿QUÉ ES EL PROPÓSITO DE LA CLASE CONSULTIVA (ADVISORY)?

- El propósito de la clase consultiva es para proveer ayuda adicional para nuestros estudiantes para que ellos puedan lograr o exceder su elegibilidad académica para universidades selectivas.
- Otro propósito importante del programa consultivo (advisory) es de crear un grupo de apoyo para los estudiantes.
 - El maestro(a) de la clase consultiva (advisory) es el primer contacto en el campus para los padres.
 - Estudiantes están con el mismo grupo del mismo nivel del grado que sus compañeros a lo largo de su educación en Preuss y desarrollan un fuerte enlace con uno al otro y el maestro(a).



¿QUÉ PASA DURANTE LA CLASE CONSULTIVA (ADVISORY)?

- La clase consultiva (advisory) no solo es un periodo de tutoría y estudios.
 - Estudiantes completan trabajos y proyectos igual que en sus otras clases.
 - Cada clase tiene KBAR cada día y KBAC una vez por semana.
- Los estándares del contenido para esta clase son los ESLRs de La Escuela Preuss UCSD:

Un pensador critico bien informado	Saber usar la tecnologia
Un comunicador	Un individuo balanceado y saludable
Un colaborador	Un buen ciudadano global



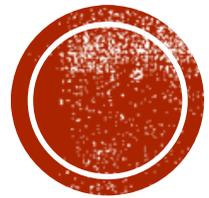
¿QUÉ SON LAS RESPONSABILIDADES DEL MAESTRO(A) DE LA CLASE CONSULTIVA (ADVISORY)?

- Provee un ambiente en el salón que alienta el éxito escolar.
- Prepara a la clase para eventos que se llevarán a cabo en toda la escuela.
- Desarrolla planes e intervenciones para estudiantes que están teniendo dificultades académicas.
- Regularmente monitorea las calificaciones de los estudiantes y se comunica con los padres, maestros, y consejeros de los logros del estudiante.
- Programa la junta inicial para intervenciones a los estudiantes cuando se necesite y se espera que asista a esas juntas.
- Informa a la consejera de la escuela de cualquier problemas potenciales.



¿QUÉ HACEN LOS MAESTROS CONSULTIVOS (ADVISORY)?

Juntas con los maestros y discuten métodos de apoyo	Escriben cartas de recomendación para los colegios, becas, y clubs
Provee instrucción sobre estrategias para tomar exámenes	Provee instrucción de email profesional y etiqueta adecuada de entrevistas
Verifica la asistencia de tutoría	Conduce mini lecciones de preparación a SAT y ACT
Educa a los estudiantes de oportunidades de voluntariado	Recomienda a estudiantes a programas de enriquecimiento o conferencias
Organiza proyectos de servicios comunitarios para la clase o la escuela	Enseña a estudiantes como abogar por si mismo haciendo preguntas en clase.
Se pone en contacto con los padres sobre la asistencia a (SEA) Escuela de Sábado	Trabaja con los consejeros para asegurarse que los estudiantes reciban el apoyo adicional necesario
Trabaja con los estudiantes para desarrollar planes para mejorar su GPA	Planean excursiones a universidades para ayudar a los estudiantes entender el ambiente del colegio
Ayuda a estudiantes reflejar en sus calificaciones y ciudadanía bajas	Juntas con padres, maestros, consejeros, y administración para intervenciones
Busca e implementa currículo adicional de enriquecimiento	Cultiva una cultura de apoyo, franqueza, y contabilidad



GRACIAS





Recordatorios

11:00am-12:30pm, Taller de Padres

- “Comunicación/Resolviendo Problemas”, Biblioteca de la Escuela Preuss



11:15am-12:15pm, Taller de Correo Electrónico

- “Creando un Correo Electrónico”, Salón de Computadoras, Biblioteca de la Escuela Preuss
- 

11:30am-3:30pm, Mid Coast Trolley

- Evento de Celebración , Manchester Field

