



PARENTING WORKSHOP

Being a parent is not easy...

The world presents many challenges for parents. This workshop is meant to be a fun, educational environment for parents to learn from one another and develop parenting skills that will help strengthen your parent & child relationship.



**SEPTEMBER 17
PARENTING STYLES**

**OCTOBER 22
COMMUNICATION/
PROBLEM SOLVING**

**DECEMBER 10
POSITIVE
PARENTING**

**JANUARY 21
SAFE CHILDREN**

**MARCH 18
STRESS BUSTERS**

**MAY 20
FAMILY FUN/SELF-
ESTEEM**

PROVIDED BY:

Amanda Esquivel
Family Support Specialist
MFT 88617
858-822-1484
a6esquivel@ucsd.edu

Location: Preuss library

Time: 11-12:30 (after
monthly PTA meeting)



TALLER PARA PADRES

Siendo padres no es fácil...

El mundo presenta muchos desafíos para padres. Este taller está destinado a ser un ambiente divertido y educativo para los padres a aprender unos de otros y desarrollar las habilidades de crianza que ayudarán a fortalecer su relación de padre e hijo.



SEPTIEMBRE 17
ESTILOS DE CRAINZA

OCTUBRE 22
COMUNICACION/
RESOLVIENDO
PROBLEMAS

DECIEMBRE 10
CRIANZA POSITIVE

ENERO 21
HIJOS SEGUROS

MARZO 18
MANEJANDO ESTRÉS

MAYO 20
DIVERSION
FAMILIAR/AUTOESTIMA

PROPOCIONADO POR:

Amanda Esquivel
Especialista de Apoyo Familiar
MFT 88617
858-822-1484
a6esquivel@ucsd.edu

Ubicación: Biblioteca de
Preuss

Hora: 11-12:30 (después de la
junta de PTA)

